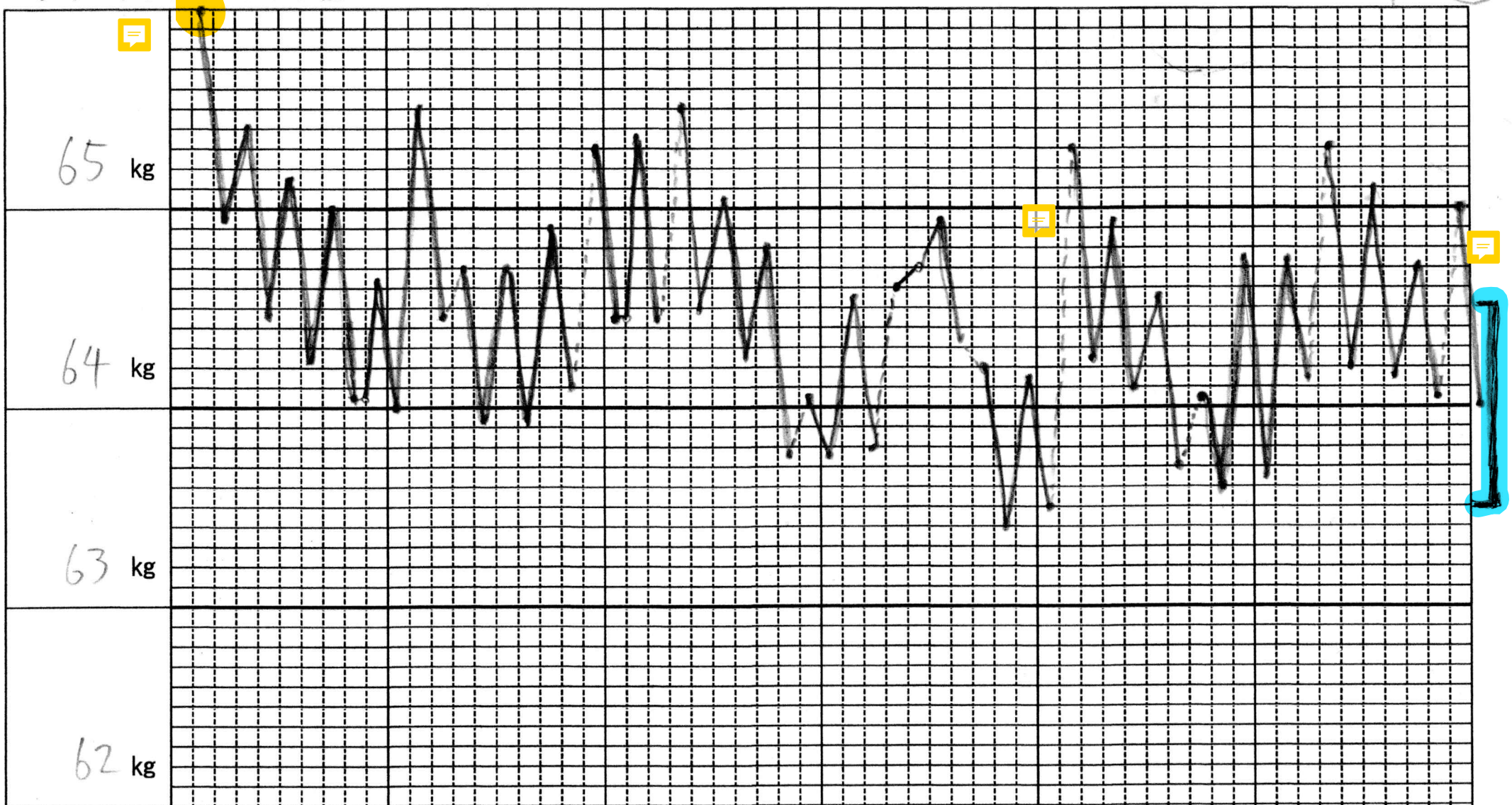
5/6～

ダイエットチャレンジ日記

1日0.7Kg程度の変動があります。大きく変動した日は理由を考えてメモ欄に記入してください。

6/15



| | | |