

# 令和7年度信楽中央病院健康塾 年間予定表

医師、栄養士、理学療法士など、多職種が健康に役立つお話をお届けします。講話の後は、健康ストレッチで心も体もリフレッシュしましょう！

5月22日 (木)	<b>糖尿病</b> 「知って安心！ 糖尿病との賢い付き合い方」
9月25日 (木)	<b>腰痛</b> 「動けば変わる！健康づくりの第一歩」
2026年 3月12日 (木)	<b>間食の選び方</b> 「間食で差がつく健康習慣！」

【場所】 甲賀市立信楽中央病院

【参加費】 無料

参加ご希望の方は、お電話または病院窓口にてお申し込みください。



甲賀市立信楽中央病院  
甲賀市信楽町長野473

お申し込み・お問い合わせ  
☎0748-82-0249

※都合により、開催日、会場、詳細内容が変更となる場合があります。  
病院ホームページをご参考ください。