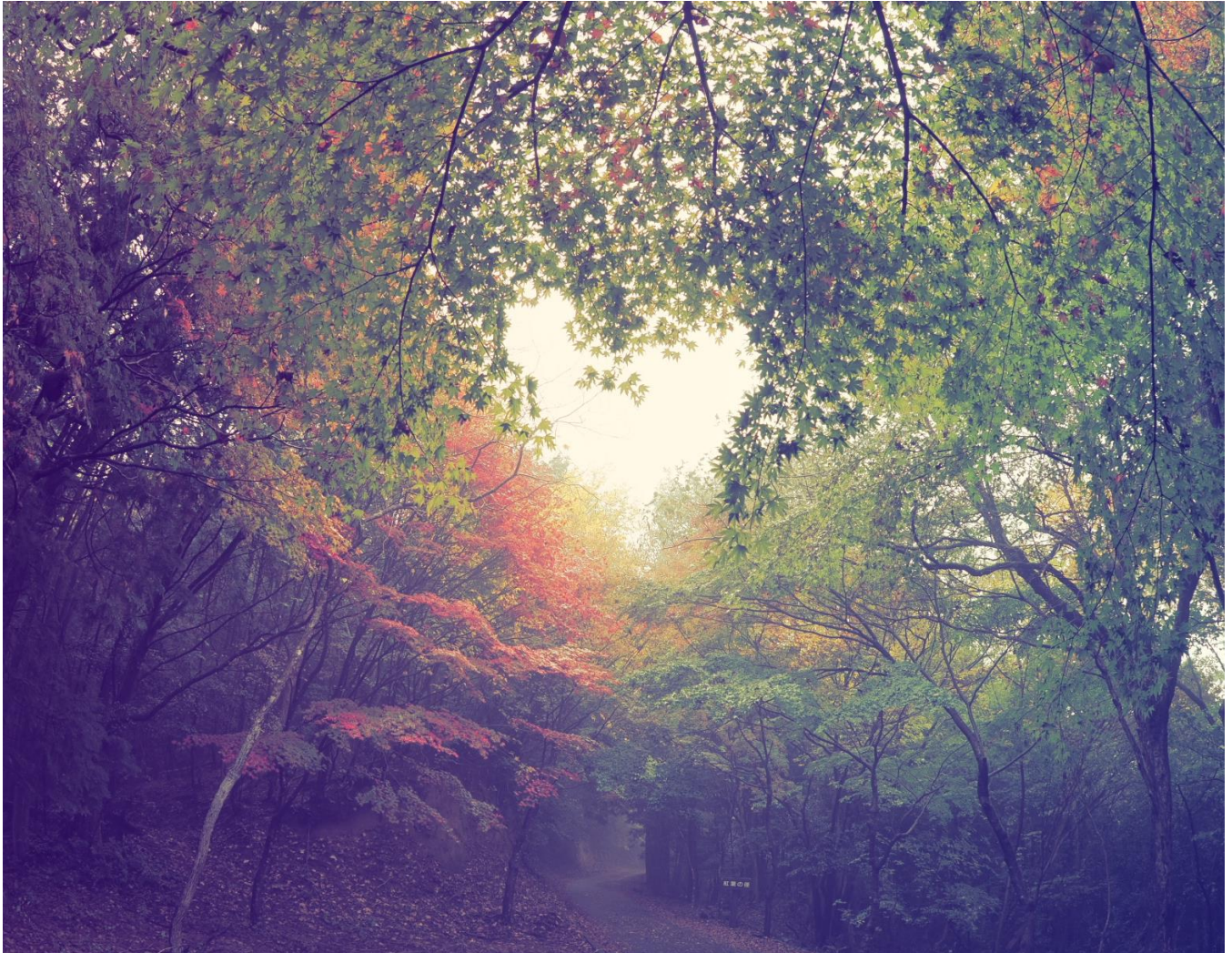


～地域密着型の病院を目指して～

しがらき

甲賀市立信楽中央病院 広報誌



甲賀市 庚申山

インフルエンザ・コロナウィルス対策を万全に！

空気が乾燥していく季節となり、インフルエンザ・コロナウィルス等の感染症の感染リスクが高くなることが予想されます。インフルエンザも新型コロナも主に飛沫・接触での感染となるので、感染リスクを少しでも下げるための対策をしましょう。



・ インフルエンザ

インフルエンザウイルスに感染することで、数日間の潜伏期間を経て、38℃以上の高熱・頭痛・関節痛・筋肉痛・全身倦怠感などが比較的急速に現れます。発症後 1 週間程度で回復が見られますが、小児ではまれに急性脳症、高齢の方や免疫力の低下している方では肺炎を伴うなど重症になることがあります。



・ 新型コロナ

コロナウイルスの変異により、密閉・密接・密集の空間での感染拡大が頻繁に確認されています。特に基礎疾患のある方は重症の肺炎を引き起こすことが多く、基礎疾患のない方でも呼吸器症状・高熱・下痢・味覚障害などがみられ、重症例や死亡例も確認されています。

“感染リスクを少しでも下げるために”

- ・流行前の予防接種
- ・外出後の手洗い
- ・適度な湿度の保持
- ・十分な休養とバランスのとれた栄養摂取
- ・人混みや繁華街への外出を控える
- ・室内のこまめな換気をする

※ 予防接種の案内については、市の広報誌やホームページでご確認ください



病院からのお知らせを LINE でお届けします
QR コードを読み取って友達登録！！

