

～地域密着型の病院を目指して～



# しがらき

甲賀市立信楽中央病院



2023年2月撮影 雲井駅

## ワクチン接種についてお願い

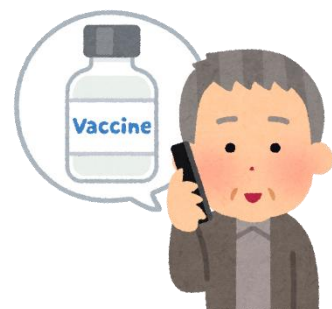
ワクチン接種の開始時間は、**15時または16時**からとなっております。医師は、ワクチン接種の開始直前まで他の業務を行っております。早くに来院されても、対応が難しい場合がございます。

受付開始時間 14時45分または15時45分となっております。早めにお越しただいても、ワクチン接種の開始は**15時または16時**からとなりますので、長い待ち時間が生じる可能性がございます。

皆様には、予約された時間にお越しいただきますようお願い申し上げます。

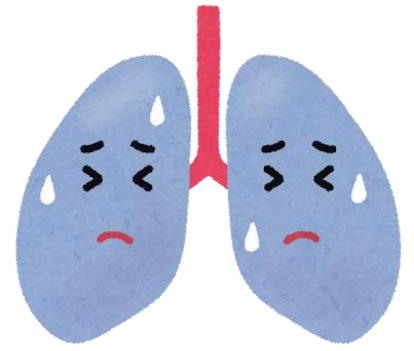
## ワクチン接種のキャンセルについて

ワクチン接種のキャンセルをする際には、必ず当日でも事前に病院にご連絡いただけるようお願い申し上げます。当日のワクチンの用意は、予約人数に合わせて行なわれており、無駄になってしまう可能性がございます。ご理解とご協力、何卒よろしくお願い申し上げます。



# COPD って何？

慢性閉塞性肺疾患（COPD）は、肺機能を徐々に損なう進行性の疾患で、一般的には喘息や慢性気管支炎といった病気を含みます。この病気の原因は、長期間にわたる喫煙による肺への損傷ですが、空気の汚染や職場内の有害物質の曝露もリスク因子となり得ます。



COPD では、呼吸困難、慢性的な咳、痰、胸部の緊張感などの症状が現れることがあります。症状が進行するにつれて、活動制限、体力の低下、体重減少などの問題も発生してきます。

COPD の診断ではスパイロメーターという検査装置を使用して肺機能を評価します。スパイロメーターを用いて病気の進行をモニタリングすることもあります。また、喫煙をやめることは COPD の進行を遅らせるために非常に重要です。

さらに、呼吸器リハビリテーションプログラムを受けることで呼吸筋を強化し、日常生活での呼吸の効率を改善することができます。



COPD は非常に辛い病気です。

呼吸困難や息切れによって日常生活に大きな制限が生じ、急速な疲労感や体力の低下を経験することもあります。

また、慢性的な咳や痰のために睡眠障害やストレスを抱えることもあります。

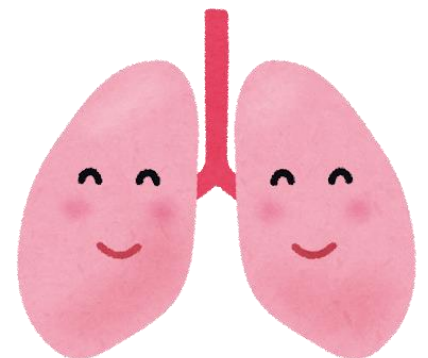
さらに、COPD の進行によっては酸素濃縮器や酸素ボンベなどの補助的な酸素療法が必要になることもあります。

これは、日常生活での酸素摂取量を増やして呼吸の負担を軽減するために使用されますが、これらの装置に頼ることは心理的にも大きな負担となり、自由な行動や日常生活の制限をもたらすことがあります。

COPD は治癒が難しい病気であり、早期の診断と適切な治療が非常に重要です。

喫煙を避けること、定期的な医師のフォローアップを受けること、呼吸リハビリテーションを受けることなど予防と管理のための積極的な取り組みが必要です。

また最も重要なことは、周囲のサポートを受けながら COPD との共存を行い、日々の生活を最大限に楽しむことです。



**病院からのお知らせを LINE でお届けします  
QR コードを読み取って友達登録！！**

