

信楽中央病院からの便り



信楽中央

～地域密着型の病院を目指して～

2016年秋号
(第2号)

発行 2016年11月

編集 甲賀市立信楽中央病院



信楽中央病院 看護部長挨拶

秋も深まり、朝夕は冷え込むようになってまいりましたが、皆さまご清栄のことと存じます。平素は信楽中央病院をご利用頂きありがとうございます。

信楽も高齢化が進み、子供が少なく人口が減ってきています。今必要と思うことの一つは、信楽町民が寄り添い、ともに助け合う“共助”という考え方だと思います。

当院は、地域に密着した医療を目指しております。病気があっても住み慣れた家で安心して過ごしていただくため、スタッフ共々一緒に考えご支援させて頂いております。何かあれば入院をしていただく“在宅時々病院”と云う考え方で当院をご利用頂ければと思います。ご相談がございましたら何なりとお申し出ください。地域にもお伺いしてお話もさせていただきます。信楽のコミュニティ病院として皆さまの“かかりつけ医”となりますよう努力してまいりますのでよろしくお願い申し上げます。

お身体にご留意なさって、実り多い秋を過ごされますようお祈りいたします。

信楽中央病院 看護部長 加藤千代子

健康・保健・医療に関する相談を行っています。

- ・病気について・・・血圧が高い、血糖が高いといわれたけど、塩分を減らすって？
- ・介護について・・・介護保険、介護方法（オムツの仕方、体の拭き方、体位交換など）
- ・家族の健康について

どんな事でも、まずは担当看護師にご相談下さい。

相談に応じて必要時、医師、保健師、薬剤師、栄養士などが対応させていただきます。

骨粗しょう症検診のご案内

現在甲賀市ではデータヘルス事業として市民の方々の骨密度検査を実施しております。対象となるのは甲賀市在住の**65歳以上の男性**と**75歳以上の女性**になり、特に男性の方の骨密度データを必要としています。

また、市で開催される事業のため検査は無料で施行できます。

骨密度測定とは？

利き腕の逆の手の骨のレントゲンを撮影し、その陰影などから骨の中にどれだけ中身がつまっているかを調べます。

その結果により骨粗鬆症の診断や予備軍かどうかを見つけることができます。

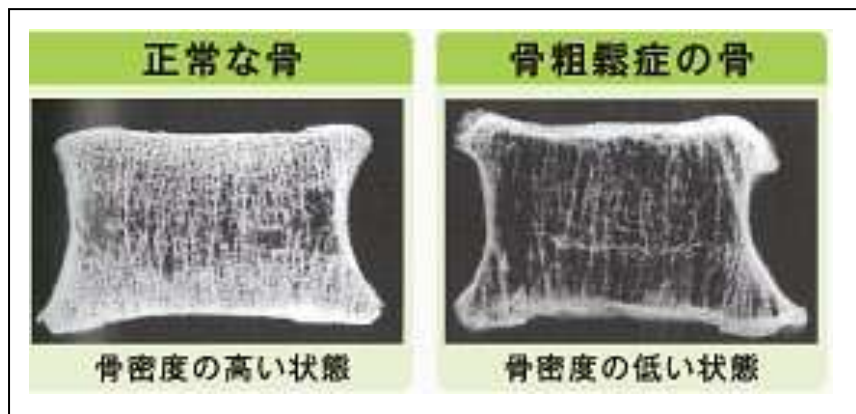
そのため、これから起こりうる骨折の予防にもつながります。



骨粗鬆症とは？

骨粗鬆症とは、骨の量（骨量）が減って骨が弱くなり、骨折しやすくなる病気です。

日本には約1000万人以上の患者さんがいるといわれており、高齢化に伴ってその数は増加傾向にあります。



これは背骨を対象としています。
白い部分が骨になります。
黒い部分は空洞です。
そうして見ると右の骨がスカスカなのは一目瞭然ですね。

対象者 : 甲賀市在住の65才以上の男性・75才以上の女性

受診料 : 無料

実施期間 : 平成28年8月1日～平成29年2月末日

ただし、先着100名で定員になり次第終了します。

受診方法 : 受付窓口もしくは診察室にてご相談ください。

※定期通院されていない方でも検査を受けることは可能です。

平成 28 年度インフルエンザ予防接種のご案内

*事前予約が必要ですので、受付窓口又はお電話にてお申し込みください

予約期間：平成 28 年 10 月 11 日(火)から

接種期間：平成 28 年 10 月 17 日(月)から

接種費用：13 歳以上 3,600 円

：13 歳未満 3,100 円 (2 回で 6,200 円)

接種日において甲賀市に住民票がある 65 歳以上の方

予約期間：平成 28 年 10 月 11 日(火)から平成 28 年 12 月 16 日(金)まで

接種期間：平成 28 年 10 月 17 日(月)から平成 28 年 12 月 27 日(火)まで

接種費用：甲賀市助成あり本人負担 2,000 円

インフルエンザ HA ワクチン製造株の決定について

今年度は、昨年度同様、A 型 2 株及び B 型 2 株を入れた 4 価のインフルエンザ HA ワクチンとなりますが、昨年度の製造株から A 型の 1 株が A 香港型(H3N2)に変更されています。

年度	A 型株	B 型株
平成 28 年度 (2016)	A/カリフォルニア(H1N1)pdm09 A/香港 (H3N2)	B/プーケット (山形系統) B/テキサス (ビクトリア系統)

臨床検査についての相談を受け付けます。

検査科では、検査項目や意義・基準値についてのわかりやすい説明や検査でのお困りの点についてのご相談を受け付けます。

日頃から感じられている検査項目の略語のわかりにくさや、その内容についてわからない場合もあるかと思えます。

そういった事柄について、検査科がよりわかりやすく説明いたします。

例えば、血液検査を受けたが診察は1ヶ月後で検査結果が心配だ、といったとき検査室にお気軽にお声かけください。検査データをお渡しし、簡単にご説明をさせていただきます。

尚、診断に関わるようなご説明はできませんのでご了承ください。

先生は忙しそうで
質問しづらいわ

検査項目の略語が
わからない…

検査結果をもらっても意味が
わからないな

この間の血液検査の
結果が気になるわ

お気軽に検査科窓口までお越しください

内容によっては、午後からお願いすることもありますのでご了承ください。



えんげしょうがい 嚥下障害って？

● えんげ 嚥下とは・・・

飲み物や、口の中でかみ砕いた食べ物を、のどから食道・胃へ送り込む（飲み込む）ことをいいます。

● 「嚥下障害」とは・・・

食べ物や飲み物をうまく飲み込めなくなることをいいます。



● ごえん 誤嚥とは・・・

食べ物や飲み物が食道に入らずに、肺や気管に入ってしまうことをいいます。

繰り返す誤嚥は、誤嚥性肺炎を引き起こしやすくなります。

誤嚥性肺炎は、高齢者の死因の上位を占めているため、注意が必要です。



こんな症状があれば嚥下障害かも？

- かたいものがかみにくい？
- 食事を残したり、食べる時間がかかるようになった？
- 最近体重が減った？（1ヶ月で2kg以上の体重減少がある）
- 舌がうまく機能しない、唾液の分泌が極端に少ない？
- 食べ物を飲み込むのが困難？
- 食事中にむせることがある？
- よくせきが出る？
- ガラガラ声やかすれ声に時折変わる？
- 微熱が続く？



引用：ネスレ日本株式会社 ネスレヘルスサイエンスカンパニー 嚥下障害における食事の工夫—嚥下障害をご存知ですか？—

嚥下障害が気になる方は、個人にあった食事の工夫も必要です。一度かかりつけ医にご相談ください。

自分でできる薬のリスク管理！

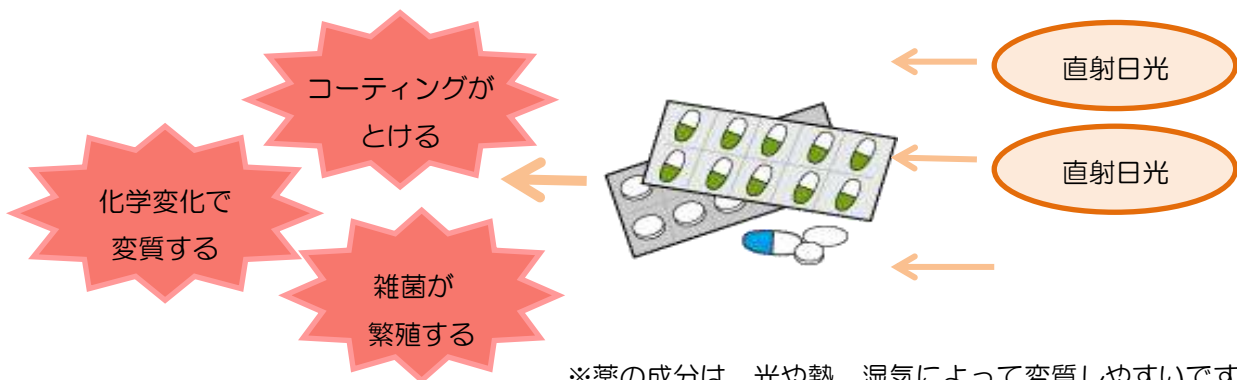
どこの家庭にも、病院でもらった薬・薬局で買った薬など、いつのものかわからない薬がたくさんありませんか？

「もったいないから」「薬は食品と違って何年も使える」と思われがちですが、薬にも、安全に使える使用期限が定められています。使用期限を過ぎたものは捨てるようにしましょう。

使用期限内であっても、薬の保管状態によっては、有効成分が変化して効能が低下したり、思わぬ副作用がでる危険性も考えられます。

病院でもらった薬は期限の記載がないけどいつまで大丈夫？

病院でもらった薬は使用期限が書かれていません。薬の有効期限はどのように判断したらいいのでしょうか？

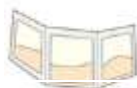


※薬の成分は、光や熱、湿気によって変質しやすいです。特に、車の中などは変質しやすい場所です。冷暗所など、決められた場所に保管しましょう。

飲む前、つける前に見た目をチェック！

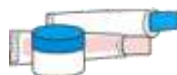
粉薬

- 粉や粒どうしがくっついていて、固まっている
- 色が変わっている
- ニオイが変わっている



軟膏

- 油が浮いている



錠剤

- 色が変わっている(真っ白だった薬が黄ばんで見えるなど)
- 表面がざらざらしている
- 亀裂が入っている



目薬

- 透明だった液体がにごっている



使用期限内でも処方されてから1年過ぎていたり、見た目が変わっていたら捨てる！

いつ処方されたかわからない薬は服用しないで下さい。または、薬剤師へご相談下さい。

アコースティックフォーク・ハミングバード コンサート 2016 2016年9月11日(日)

信楽中央病院 2階ラウンジにてアコースティックフォーク・ハミングバード様による生演奏会を開催しました。

今回で3回目となるコンサートは、懐かしの70年代フォークソングを始め、演歌などを交えて、胸を打つサウンドに胸がとても熱くなりました！



次回の催し物は、12月10日(土)にハンドベルコンサートを予定しております。どなたでも参加可能ですので、ご都合が宜しければ、是非お越しください。



ありがとうございました！！ 接遇委員会

外来診療のご案内

担当医師			月	火	水	木	金
午前	総合診療外来 (内科・外科・ 小児科)	初診	中島	吉川	山口	今枝	木田
		再診 (予約)	—	中島	中島	—	中島
			今枝	—	今枝	—	—
			木田	—	木田	木田	—
			吉川	—	—	吉川	—
—	山口	—	山口	—			
午後	循環器内科 (月曜日)	松本	—	—	—	—	
	整形外科 (火曜日)	—	浅畷	—	—	—	
	眼科 (木曜日)	—	—	—	井島	—	

受付時間・診療時間			
診療科	受付時間	診療時間	診察日
総合診療外来 (内科・外科・小児科)	午前8時～午前11時30分	午前9時～	月～金曜日
循環器内科	午後1時～午後3時	午後2時～	月曜日
整形外科	午後1時～午後3時	午後1時30分～	火曜日
眼科	午後1時～午後3時	午後1時30分～	木曜日

リハビリテーション外来	午前8時00分～午前11時30分	午前9時00分～	月・火・木・金曜日
-------------	------------------	----------	-----------

- 都合により担当医が変更になる場合があります。
- 月はじめと初診の方は保険証をご持参ください。
- 再診の方は診察券をご持参ください。
- 紹介状をお持ちの方はご持参ください。
- リハビリテーション外来は診察後の施行となります。

